



Pediatría

http://www.revistapediatria.org/
DOI: <https://doi.org/10.14295/pediatr.v50i2.80>



Original

Uso y actitudes frente a los medicamentos naturales y homeopáticos en pacientes pediátricos: una encuesta entre médicos colombianos

Carlos Arturo Moreno^a María Pilar Riveros Huckstadt^b

a Clínica del Country. Bogotá, Colombia, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud. Bogotá, Colombia.

b Centro de Salud La Cala, Servicio Andaluz de Salud. Mijas Costa, España

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 6 de junio de 2017

Aceptado el 20 de julio de 2017

Palabras clave:

Homeopatía
fitoterapia
Colombia
pediatría
encuesta.

R E S U M E N

Antecedentes: El uso de la medicina complementaria y alternativa (MCA) ha ido en aumento en todo el mundo, no solo en adultos, sino también en niños. A pesar del fuerte interés en la MCA, existe poca información publicada sobre su uso en la práctica clínica, especialmente para países no angloparlantes y para población pediátrica.

Objetivos: Para comprender mejor el uso, el conocimiento y la actitud de los médicos con respecto a los medicamentos naturales y la homeopatía, se llevó a cabo una encuesta internacional con participación de pediatras y médicos generales que atienden pacientes pediátricos en seis países: Alemania, Rusia, Bulgaria, España, Colombia e Israel. En el presente trabajo, se analizan los datos asociados a Colombia y se comparan con los resultados generales.

Método: La encuesta internacional fue realizada mediante en varios países. Los datos fueron recolectados entre mayo y junio del 2014 mediante un cuestionario en línea estructurado y dirigido a pediatras y médicos generales que atienden niños.

Resultados: En Colombia, un total de 51 médicos participaron en la encuesta: el 80% de los encuestados eran pediatras y el 20% eran médicos generales o médicos de atención primaria. El 12.7% de las prescripciones y/o recomendaciones pediátricas analizadas en el estudio estaban relacionadas con preparados homeopáticos, y el 8.6% estaban relacionadas con la fitoterapia. Los medicamentos naturales y la homeopatía comúnmente se usan junto con los fármacos convencionales/tradicionales. Las enfermedades más comunes tratadas con homeopatía fueron infecciones del tracto respiratorio superior (42%), alergias (39%), infecciones recurrentes (35%), trastornos del sueño (32%), problemas abdominales agudos (26%), cólico infantil (23%) y problemas de comportamiento (19%). Los pacientes típicos tratados con medicamentos naturales eran niños con padres preocupados por los efectos secundarios de los medicamentos convencionales (30%) y quienes optaban por el uso de

*Autor para correspondencia. Carlos Arturo Moreno

Correo electrónico: camorenomon16@hotmail.com

medicinas naturales para ellos mismos (40%). Se reportó una ligera tendencia al uso de medicamentos naturales en los pacientes más jóvenes (0 a 6 años) con enfermedades crónicas.

Conclusiones

La actitud hacia la MCA entre los profesionales de la salud en Colombia parece positiva. Es de notar que, a pesar del uso tradicional de plantas medicinales, en Colombia existen más prescripciones para homeopatía que para fitoterapia.

Use and attitudes towards natural and homeopathic remedies in pediatric patients: a survey among Colombian physicians

A B S T R A C T

Background: Complementary and alternative medicine (CAM) has been used increasingly all over the world, not only in adults but also in children. Despite the strong interest in CAM, there is little published data on its usage in clinical practice, especially for non-English speaking countries and for pediatric population.

Objective: In order to better understand the physicians' usage, knowledge, and attitudes towards natural remedies and homeopathy, an international survey involving pediatricians and general practitioners treating pediatric patients was conducted in six countries: Germany, Russia, Bulgaria, Spain, Colombia, and Israel. In the present paper the data referring to Colombia is discussed and compared with the overall results.

Methods: The international survey was applied using a multi-country approach. The data was collected in May and June 2014 through a structured online questionnaire administered to pediatricians and general practitioners who treat children.

Results: In Colombia, a total of 51 physicians participated in the study: 80% of the respondents were pediatricians and 20% were general practitioners or primary care practitioners. 12.7% of the pediatric prescriptions/recommendations analyzed in the study related to homeopathic preparations and 8.6% related to phytotherapy. Natural remedies and homeopathy are commonly used together with conventional/standard drugs. Upper respiratory tract infections (42%), allergies (39%), recurrent infections (35%), sleep disturbances (32%), acute abdominal problems (26%), infant colics (23%), and behavioral problems (19%) were the most common diseases treated with homeopathy. Typical patients treated with natural remedies were children whose parents were concerned about side effects of conventional drugs (30%) and preferred natural remedies for themselves (40%). It was reported a slight tendency to use natural remedies in younger patients (0-6 years) with chronic diseases.

Conclusions: The attitude among healthcare professionals in Colombia towards CAM seems to be positive. There is a worth noting difference between the use of homeopathic and phytotherapeutic remedies: despite the traditional use of medicine plants, there are in Colombia more prescriptions for homeopathy than for phytotherapy.

Keywords:

homeopathy
phytotherapy
Colombia
pediatrics
survey.

Introducción

Estudios recientes han demostrado que la aceptación de la medicina complementaria y alternativa ha ido en aumento en todo el mundo [1]: casi el 40% de los adultos en los EE. UU. utiliza alguna forma de MCA (36% en el 2002 y 38% en el 2007) [2,3], mientras que las consultas de adultos a médicos tratantes con MCA en ese mismo país aumentó del 13% en el 2002 al 16% en el 2007 [3].

Las medicinas naturales y los productos homeopáticos son ampliamente utilizados no solo en adultos, sino también en la población pediátrica [4-7].

A pesar del fuerte interés en la MCA y el aumento de su uso, no hay información certera sobre los números reales de su aplicación dentro de la práctica clínica ni, tampoco, sobre las

razones de su elección sobre la medicina convencional o estándar. Esto es especialmente cierto para países que no son de habla inglesa y para la población pediátrica, ya que la mayor parte de la literatura médica sobre el tema se concentra en pacientes adultos que viven en los EE. UU.

Para comprender mejor el uso, el conocimiento y las actitudes de los médicos con respecto a los medicamentos naturales y la homeopatía, se llevó a cabo una encuesta internacional con participación de pediatras y médicos generales que atienden pacientes pediátricos en seis países: Alemania, Rusia, Bulgaria, España, Colombia e Israel. Los datos globales de la encuesta han sido publicados recientemente en la revista especializada *Global Pediatric Health* [8]. En el presente trabajo, se analizan los datos asociados a Colombia y se comparan con los resultados generales.

La medicina tradicional se practica ampliamente en Colombia. No obstante, de acuerdo con un informe de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), aproximadamente el 40% de la población ha utilizado la MCA [9,10].

En Colombia, la homeopatía es reconocida como un sistema de medicina desde 1905. En 1914 el Gobierno normalizó los requisitos de formación de los médicos homeopáticos y estableció un sistema de protección del título, de acuerdo con el cual solo los médicos alopáticos pueden ejercer la homeopatía. En años recientes, se ha llevado a cabo una integración de la homeopatía con los servicios de salud pública y el sistema de educación: en el 2006 el Gobierno nacional organizó la oferta de programas de postgrado en homeopatía, y desde entonces algunas instituciones privadas de medicina homeopática han sido reconocidas por el Ministerio de Educación Nacional (por ejemplo, la Escuela Colombiana de Medicina Homeopática de la Fundación Universitaria Luis G. Pérez) [11].

A pesar del interés de los pacientes y los médicos, y de la consolidación del uso de la MCA en Colombia, los datos sobre su uso por parte de la población adulta son limitados y, hasta donde sabemos, no existen datos publicados sobre el uso de la MCA en niños.

Método

Los objetivos de la encuesta fueron: (a) proporcionar una visión de la postura general de los médicos hacia el uso pediátrico de los medicamentos naturales y la homeopatía (b) las similitudes o diferencias de su uso entre los países participantes (c) evaluar los factores potenciales que influyen en el uso de los medicamentos naturales y la homeopatía en diferentes países por parte de los médicos y pacientes; (d) evaluar las peculiaridades del uso de los medicamentos naturales y la homeopatía en niños de hasta 12 años [8].

La encuesta [8] fue realizada en América Latina (Colombia), el sur de Europa (España), Europa Occidental (Alemania), Europa del Este (Rusia, Bulgaria) y Medio Oriente (Israel). La composición de países incluidos en el análisis tuvo como propósito lograr una muestra representativa multi cultural, describiendo diferencias y/similitudes en los enfoques de aplicación de la MCA en los distintos países.

Recolección de datos

La encuesta se llevó a cabo entre mayo y junio del 2014. Los datos fueron recolectados mediante un cuestionario en línea estructurado y dirigido a pediatras y médicos generales que atienden niños. Los criterios de selección fueron: haber tratado al menos 50 pacientes pediátricos con edades entre 0 y 12 años en los 3 meses anteriores a la encuesta; haber ejercido su especialidad durante al menos 3 años y por no más de 35 años; y tener al menos 27 años de edad y no ser mayor de 70 años [8].

La muestra se estratificó en función de la especialidad (pediatras frente a médicos generales), el establecimiento de atención (consultorio u hospital) y la ubicación geográfica. Con el fin de evitar cualquier sesgo en los resultados, el texto de la

invitación no indicó que la encuesta estuviese relacionada con los remedios naturales ni la homeopatía [8].

Cuestionario: estructura y temas

El cuestionario fue validado a través de una serie de entrevistas piloto llevadas a cabo telefónicamente. Las entrevistas fueron realizadas con el fin de verificar la claridad de las preguntas y el tiempo requerido para completar el cuestionario.

El cuestionario final consistió de 31 preguntas estructuradas para analizar siete temas, como se muestra en la Tabla I. La duración promedio de la entrevista se calculó en 25 minutos [8].

Para valorar el nivel de conocimiento sobre la homeopatía y las medicinas naturales, se les solicitó a los médicos que proporcionaran una definición propia de ambos términos. A continuación, se ofreció una definición de homeopatía y una definición de medicinas naturales para garantizar que todos los encuestados comprendían ambos términos de manera homogénea

Análisis estadístico

Estudio descriptivo de corte transversal, se hace una descripción de los hallazgos de la encuesta en forma narrativa.

Resultados

Descripción de la muestra

En todos los países, un total de 582 médicos participaron en el estudio según la siguiente distribución: Colombia, n = 51; España, n = 150; Alemania, n = 151; Rusia, n = 150; Bulgaria, n = 50; e Israel, n = 30.

En Colombia, el 80% (41/51) de los encuestados eran pediatras y el 20% (10/51) eran médicos generales o médicos de atención primaria.

La edad promedio de los médicos participantes en Colombia fue de 46 años de edad con 17 años de ejercicio, promedios acordes con los datos reportados en la encuesta global (edad promedio: 48 años; años de ejercicio de la especialidad: 19 años).

En la encuesta global, la distribución de la participación entre hombres y mujeres fue muy equitativa (M = 56%, H = 44%), en Colombia el 61% (31/51) fueron hombres.

El 47% (24/51) médicos colombianos participantes estaba a cargo de algún curso académico o tenía un nombramiento en un centro académico o instituto de investigación; en la encuesta global, este porcentaje fue considerablemente menor (16%).

En promedio, los médicos recibieron 461 pacientes en un período de 3 meses, la mayoría con edades entre los 0 y los 6 años (178 pacientes para el rango de 0 a 2 años; 113 pacientes para el rango de 3 a 6 años; 64 pacientes para el rango de 7 a 12 años; y 45 pacientes para el rango de 13 a 16 años).

El 40% (184/461) de los pacientes pediátricos sufría de infecciones en las vías respiratorias superiores. Otras causas frecuentes de visitas al médico de pacientes pediátricos de 0 a 12

años fueron: dolencias abdominales agudas 27% (124/461), alergias 27% ((124/461), infecciones recurrentes (17%), otalgia (16%), cólico infantil (13%) y dolencias abdominales crónicas (13%).

Uso de medicinas naturales y de la homeopatía en pacientes pediátricos

En la encuesta global, casi todos los encuestados (99%) recomendaron o prescribieron medicinas naturales (fitoterapia o vitaminas/minerales/suplementos [VMS]) a sus pacientes pediátricos (0 a 12 años) durante los 12 meses anteriores. El porcentaje de médicos encuestados que recomendaron o prescribieron medicamentos homeopáticos en Colombia, durante el mismo periodo, fue del 61%.

En la Tabla II, se encuentra el porcentaje de medicamentos convencionales/tradicionales, VMS, fitoterapia u homeopatía en todas las prescripciones/recomendaciones dadas a pacientes pediátricos (0 a 12 años) en los 12 meses anteriores al estudio.

En los resultados de la encuesta en Colombia, el porcentaje en las prescripciones pediátricas de recomendaciones de tratamiento con medicinas fitoterapéuticas fue del 8.6%, y con preparados homeopáticos fue del 12.7%: en todos los países la homeopatía se utiliza más que la fitoterapia.

Las medicinas naturales se utilizan en combinación con los fármacos convencionales/tradicionales en más de tres cuartas partes de los pacientes (77%) y dos de cada tres médicos (66%) utilizan la homeopatía en combinación con medicamentos convencionales.

Los medicamentos homeopáticos se utilizaron con mayor frecuencia en los tratamientos de alergias y de infecciones en

Tabla I. Cuestionario: estructura y temas

Temas del cuestionario	Elementos
Datos demográficos de los pacientes pediátricos	Número Diferentes grupos de edad (0 a 16 años)
Prevalencia entre pacientes pediátricos (0 a 12 años) tratados en los 12 meses anteriores	Frecuencia de la prescripción o de la recomendación de remedios naturales o medicamentos homeopáticos en 11 tratamientos pediátricos
Posturas hacia la medicina integral (MI)/MCA	Consentimiento con 8 afirmaciones que representan posturas positivas o negativas hacia la MI y la MCA
Conocimiento	Definición de "homeopatía" y "remedios naturales". Autoevaluación del nivel de conocimiento del encuestado sobre homeopatía, probióticos, suplementos dietéticos, vitaminas, fitoterapia, minerales y medicamentos antroposóficos. Factores que influyen en el uso de remedios naturales.
Frecuencia	La comparación de la frecuencia de uso de los remedios naturales y la homeopatía frente a la medicina convencional o tradicional
Posturas hacia la prescripción o la recomendación de remedios naturales o medicamentos homeopáticos	Lista de factores potenciales Consentimiento con una lista de afirmaciones
Interés en la información sobre remedios naturales y homeopatía	¿En qué temas están más interesados los médicos? Impacto de la información en temas específicos sobre la motivación para utilizar remedios naturales

Fuente:

Tabla II. Porcentaje de prescripciones/recomendaciones de medicamentos convencionales/tradicionales, vitaminas/minerales/suplementos, fitoterapia u homeopatía dadas a pacientes pediátricos (0 a 12 años) en los 12 meses anteriores al estudio

Tipo de medicamento	Colombia (n = 51)	Total (N = 582)
Medicamentos convencionales/tradicionales*	48.5%	43.3%
Vitaminas, minerales y suplementos (VMS)	30.2%	24.9%
Extractos naturales de origen vegetal (fitoterapia)	8.6%	16.9%
Homeopatía†	12.7%	15.0%
Total	100%	100%

* Ni medicamentos homeopáticos ni remedios naturales.
† Remedio individual, así como combinaciones de diferentes ingredientes homeopáticos activos.

Fuente:

las vías respiratorias superiores. Otras afecciones tratadas con homeopatía fueron infecciones recurrentes, trastornos del sueño, problemas abdominales agudos, cólicos del lactante y problemas de conducta.

Las posturas y el comportamiento de los padres fueron los factores más importantes que consideraron los médicos al prescribir remedios naturales. Los pacientes típicos tratados con medicinas naturales eran niños con padres preocupados por los efectos secundarios de los fármacos convencionales (30%) y que optaban por el uso de medicinas naturales para ellos mismos (40%) (Tabla III). Se reportó una ligera tendencia al uso de medicinas naturales en los pacientes más jóvenes (0 a 6 años) con enfermedades crónicas.

En Colombia, el 96% de los médicos que participaron en la encuesta dijeron que habían hablado sobre las medicinas naturales con los padres de sus pacientes: en el 35% de los casos estas discusiones se originaron por iniciativa de los padres.

El uso personal de VMS y de los medicamentos convencionales/tradicionales es común entre los médicos. Mientras que los medicamentos homeopáticos son utilizados por dos tercios de los médicos, la fitoterapia es utilizada por la mitad de ellos.

En Colombia, un tercio de los médicos mencionó espontáneamente la frase “método de curación alternativo” cuando se les solicitó definir el término homeopatía. “El principio de similitud” –según el principio de Hannheman de “lo semejante cura lo semejante”– y el concepto de que los medicamentos homeopáticos se componen de sustancias potenciadas les siguen de cerca (31% y 29%, respectivamente). Por otro lado, en cuanto a las medicinas naturales, un poco menos del 50% de los médicos los describió de forma espontánea como productos que son producidos “de manera natural”, mientras que el 41% de ellos mencionó que se “producían a partir de plantas o a base de plantas”. En general, la mayoría de los médicos diferencian entre la homeopatía y las medicinas naturales.

En todos los países, el nivel de conocimiento de los médicos es muy variable. En Colombia, el conocimiento sobre productos homeopáticos es más alto que sobre la fitoterapia, al igual que para el caso de España. En todos los demás países, la situación es la contraria.

Actitud hacia el uso de medicinas naturales y homeopatía en tratamientos pediátricos

En Colombia, el total de los médicos participantes estuvo de acuerdo con los principios de la medicina integral y complementaria (por ejemplo, enfoque holístico del tratamiento e influencias ambientales), con tasas más altas de aceptación de todas las afirmaciones que en la encuesta global. Por ejemplo, el 94% de los médicos estuvo de acuerdo con el enfoque holístico del tratamiento (83% en la encuesta global). Con respecto al tratamiento de pacientes pediátricos, casi todos estuvieron de acuerdo en que la interacción con los pacientes, la empatía y las habilidades en la entrevista, desempeñan un papel importante (98%), y que la nutrición, la relajación, la actividad motora, la estabilidad mental y el ambiente familiar son factores significativos para evitar la aparición o la recaída de enfermedades pediátricas (96%). Por otra parte, el 80% de los pediatras reportaron sentirse cómodos discutiendo formas complementarias de tratamiento con los pacientes o sus padres. La mayoría de los médicos estuvieron de acuerdo en que las medicinas naturales mejoran la recuperación y el alivio de los síntomas; también asociaron esta opción de tratamiento con un menor riesgo de efectos secundarios en comparación con los medicamentos convencionales.

Los principales motivos para recomendar remedios naturales fueron: buena eficacia, pocos efectos secundarios, buena experiencia a largo plazo y la activación de los recursos del

Tabla III. Características de los pacientes asociados a la recomendación de remedios naturales o preparados homeopáticos* en Colombia

Características del paciente (en comparación con su opuesto)	Porcentaje
Padres preocupados por los efectos secundarios de los fármacos convencionales (en comparación con los que no se preocupan)	38% (vs 10%)
Padres que prefieren remedios naturales para ellos mismos (en comparación con los que prefieren los fármacos convencionales)	40% (vs 16%)
Padres preocupados por la eficacia de los fármacos convencionales (en comparación con los que no se preocupan)	22% (vs 14%)
Pacientes pediátricos más pequeños de 0 a 6 años (en comparación con los de 7 a 12 años)	18% (vs 8%)
Pacientes con enfermedad crónica (en comparación con pacientes con enfermedad aguda)	16% (vs 4%)
Pacientes con enfermedades menos grave (en comparación con pacientes con enfermedades graves)	10% (vs 6%)

*Selección: Médicos que prescriben o recomiendan remedios naturales o medicamentos homeopáticos. Los médicos podían seleccionar una de las características de los 2 opuestos o responder con "ninguna diferencia/ni uno ni otro".

organismo para el proceso de curación. Por el contrario, el principal factor limitante percibido para la utilización de remedios naturales fue la falta de información sobre situaciones terapéuticas en que pueden ser útiles (65%). El fracaso de la medicina convencional, la buena eficacia y la activación de los recursos del organismo fueron las ventajas más importantes reportadas de la homeopatía. De manera similar a las medicinas naturales, la falta de conocimiento sobre las condiciones clínicas en que los pacientes podrían beneficiarse de los medicamentos homeopáticos (63%) y la falta de información sobre el mecanismo de acción (53%) fueron los principales factores limitantes relacionados con la prescripción homeopática.

Se encontró interés en cuanto a la MCA en los médicos encuestados: el 71% dijo estar interesado en aprender más sobre las VMS, el 57% sobre la homeopatía y el 49% sobre la fitoterapia, con porcentajes más altos en comparación con los resultados de la encuesta global (47%, 42% y 47%, respectivamente).

En general, los médicos expresaron una gran motivación para utilizar las medicinas naturales en caso de que pudieran aprender más sobre algunos temas. En la encuesta global, los temas de interés más importantes fueron: afecciones pediátricas que se pueden tratar con medicinas naturales (74%), uso complementario de estos como tratamiento adicional (72%) y los beneficios de su eficacia en comparación con los medicamentos convencionales (72%).

Discusión

Al comparar los resultados de la encuesta de la perspectiva de Colombia con respecto al análisis global, se demostró el interés de los médicos encuestados en el uso de medicinas naturales y medicamentos homeopáticos en los niños, [12-16]. En los 12 meses previos a la encuesta, el 12.6% de las recomendaciones pediátricas en Colombia se basó en homeopatía (15% en la encuesta global) y el 8.6% se basó en fitoterapia (17% en la encuesta global). El uso de la MCA en general (definida como VMS, fitoterapia y homeopatía) fue del 52% en Colombia y del 57% en la encuesta global.

En comparación con los otros países participantes en la presente encuesta, Colombia y España fueron los únicos países en los que se utilizó la homeopatía más que la fitoterapia. Este hallazgo es notable porque Colombia representa aproximadamente el 10% de la biodiversidad del mundo y porque las plantas medicinales han sido utilizadas tradicionalmente por su población para el tratamiento de enfermedades [17,18]. Aunque el uso de plantas medicinales forma parte integral de la cultura de Colombia, los datos de este estudio indican que actualmente, al menos en los niños, el uso de la fitoterapia ya no es tan generalizado y que la homeopatía se ha vuelto más popular.

Los medicamentos homeopáticos se utilizaron como tratamiento complementario junto con los medicamentos convencionales/tradicionales en el 66% de los niños tratados con homeopatía en Colombia. Este resultado, en concordancia con la encuesta global, muestra el interés de los médicos en recibir más información sobre la posibilidad de su uso como tratamiento adicional (82% en Colombia y 72% en la encuesta glo-

bal). Por otra parte, más del 80% de los médicos declararon que estarían motivados a usar medicinas naturales si se pudiera probar una baja interacción con los medicamentos convencionales y si tuvieran más información sobre las dosis para el uso de remedios naturales con el fin de evitar posibles efectos secundarios (en la encuesta global, estas tasas fueron del 54% y del 66%, respectivamente).

El nivel de conocimientos sobre medicinas naturales y homeopatía es variable, tanto dentro de un mismo país como entre distintos países. Esta encuesta también confirma que el conocimiento sobre las VMS, la fitoterapia y la homeopatía es diferente. En particular, la mayoría de los médicos en Colombia (80%) reportó un bajo nivel de conocimiento sobre fitoterapéuticos.

La falta de conocimiento sobre la eficacia y el mecanismo de acción de las medicinas naturales y de los medicamentos homeopáticos sigue siendo un obstáculo importante para su prescripción y/o recomendación. Por lo tanto, sería de gran importancia disponer de más información sobre la eficacia de la homeopatía. El mecanismo de acción de la homeopatía con base en ingredientes diluidos es aún un tema de ardua discusión [19]. Se han publicado recientemente teorías sobre la posible explicación del mecanismo de acción de la homeopatía en el contexto de la nanoinvestigación [20], pero todavía se encuentran en discusión.

En años recientes, los estudios clínicos dedicados a investigar a profundidad la eficacia de la homeopatía y los resultados de los medicamentos homeopáticos en comparación con los tratamientos convencionales se han multiplicado: en particular, se han llevado a cabo varios estudios sobre el tratamiento de infecciones respiratorias agudas y otalgia [21-24]. Según estos estudios, la eficacia del tratamiento homeopático es comparable a la del tratamiento con medicamentos convencionales [21-24]; en algunos casos, la mejoría sintomática fue más rápida en el paciente tratado con homeopatía, y hubo una gran diferencia en los requerimientos de antibióticos, en favor de la homeopatía [23].

Las afecciones pediátricas más frecuentes asociadas a la prescripción/recomendación de medicinas naturales y homeopatía fueron las infecciones del tracto respiratorio superior y las alergias, entre ellas la dermatitis atópica. Otras afecciones tratadas con homeopatía fueron infecciones recurrentes, trastornos del sueño, problemas abdominales agudos, cólicos del lactante y problemas de conducta.

Las infecciones del tracto respiratorio superior (ITRS) y los resfriados comunes son las enfermedades más frecuentes en el mundo. Aunque estas son afecciones autolimitadas, su impacto económico y social es considerable, sobre todo en términos de días de trabajo o escuela perdidos [24,25]. La condición inmune de los niños en los primeros años de vida los hace especialmente vulnerables a las infecciones virales. En la literatura sobre el tema se registran, aproximadamente, entre cuatro y ocho episodios de infección viral cada año por niño [24,26]. Las ITRS, incluso, constituyen la causa más frecuente para la prescripción de antibióticos en la atención pediátrica ambulatoria. Esto representa un grave problema de salud en el mundo, ya que el uso inadecuado de antibióticos tiene un fuerte impacto en el aumento de los patógenos respiratorios de origen bacteriano [24, 27, 28]

La prevalencia de los trastornos gastrointestinales funcionales (TGIF) en los niños de edad escolar en Colombia es común, según lo informado por un estudio reciente llevado a cabo en 373 niños (edad promedio de 9.9 años): los TGIF se diagnosticaron en el 39% de los niños, siendo más común en las mujeres. El estreñimiento funcional fue el TGIF más común, mientras que el síndrome de colon irritable fue el TGIF más común relacionado con el dolor abdominal [29].

En la encuesta realizada en Colombia, el 57% de los médicos expresaron su interés en la homeopatía y el 49% en la fitoterapia. El total de los médicos estuvieron de acuerdo con los principios de la medicina integral y complementaria (por ejemplo, enfoques integrales de tratamiento e influencias del entorno, para considerar todas las opciones posibles de tratamiento).

La actitud y el comportamiento de los padres son factores importantes que motivan a los médicos a prescribir o recomendar remedios naturales para los pacientes pediátricos. En general, las recomendaciones de los médicos fueron hechas con frecuencia por iniciativa de los padres como resultado de sus preferencias o sus inquietudes sobre los efectos secundarios de los fármacos convencionales. Estos resultados confirman la tendencia puesta de manifiesto en estudios recientes [30, 31].

Conclusiones

Los resultados sugieren en Colombia un interés creciente sobre la MCA, aunque, en general, el uso y el conocimiento de las terapias alternativas es menor en comparación con los otros países en que se aplicó la encuesta.

Cabe resaltar la diferencia entre los medicamentos homeopáticos y fitoterapéuticos. Colombia es el único país de la encuesta, junto con España, en que hay más prescripciones homeopáticas que de medicina herbaria.

Agradecimientos

La asistencia editorial para la preparación de este manuscrito fue proporcionada por Rossella Iannone, SEEd Medical Publishers (Torino, Italia), y esta fue financiada por la Deutsche Homöopathie-Union-DHU (Karlsruhe, Alemania).

Financiamiento

La encuesta fue patrocinada por DHU (Deutsche Homöopathie-Union-DHU, Karlsruhe, Alemania) y llevada a cabo por un tercero: el Research Institute-Kantar Health.

REFERENCIAS

1. Frass M, Strassl RP, Friehs H, Müllner M, Kundi M, Kaye AD. Use and acceptance of complementary and alternative medicine among the general population and medical personnel: a systematic review. *Ochsner Journal* 2012;12:45-56

2. Ventola CL. Current issues regarding complementary and alternative Medicine (CAM) in the United States: Part 1: the widespread use of CAM and the need for better-informed health care professionals to provide patient counseling. *Physical Therapy* 2010;35:461-8
3. Harris PE, Cooper KL, Relton C, Thomas KJ. Prevalence of complementary and alternative medicine (CAM) use by the general population: a systematic review and update. *International Journal of Clinical Practice* 2012;66:924-39
4. Italia S, Wolfenstetter SB, Teuner CM. Patterns of complementary and alternative medicine (CAM) use in children: a systematic review. *European Journal of Pediatrics* 2014;173:1413-28
5. Kemper KJ, Vohra S, Walls R. Task Force on Complementary and Alternative Medicine; Provisional Section on Complementary, Holistic, and Integrative Medicine. American Academy of Pediatrics. The Use of Complementary and Alternative Medicine in Pediatrics. *Pediatrics* 2008;122:1374-86
6. Adams D, Dagenais S, Clifford T, Baydala L, King WJ, Hervas-Malo M, et al. Complementary and alternative medicine use by pediatric specialty outpatients. *Pediatrics* 2013;131:225-32
7. Barnes PM, Bloom B, Nahin RL. Complementary and alternative medicine use among adults and children: United States, 2007. *National Health Statistics Reports* 2008;12:1-23
8. Beer A, Burlaka I2, Buskin S, Kamenov B, Pettenazzo A, Popova D, et al. Usage and attitudes towards natural remedies and homeopathy in general pediatrics: A cross-country overview. *Global Pediatric Health* 2016; 3: 2333794X15625409
9. Legal Status of Traditional Medicine and Complementary/Alternative Medicine: A Worldwide Review, World Health Organization 2001. <http://apps.who.int/medicinedocs/en/d/Jh2943e/> (Fecha de consulta: 4 de julio, 2016)
10. Report of the working group of OPS/OMS on traditional, complementary and alternative medicines and therapies. Washington, D.C: Pan American Health Organization/World Health Organization, 1999. PAHO/WHO.
11. Martilletti A. Desarrollo histórico de la homeopatía como especialidad de la medicina en Colombia. *Revista de Homeopatía* 2015;78:37-44
12. Doering JH, Reuner G, Kadish NE, Pietz J, Schubert-Bast S. Pattern and predictors of complementary and alternative medicine (CAM) use among pediatric patients with epilepsy. *Epilepsy Behav* 2013;29:41-6
13. Brambila-Tapia AJ, Rios-Gonzalez BE, Lopez-Barragan L, Saldaña-Cruz AM, Rodriguez-Vazquez K. Attitudes, knowledge, use, and recommendation of complementary and alternative medicine by health professionals in western Mexico. *Explore (NY)* 2016 Mar 3. pii: S1550-8307(16)00032-X.
14. Millichap JG. Complementary/Alternative versus Prescription Medications. *Pediatric Neurology Briefs* 2015;29:94
15. Tuncel T, en V, Kelekçi S, Karabel M, ahin C, Uluca Ü, et al. Use of complementary and alternative medicine in children who have no chronic disease. *Turkish Archive of Pediatrics* 2014;49:48-53
16. Snyder J, Brown P. Complementary and alternative medicine in children: an analysis of the recent literature. *Current Opinion in Pediatrics* 2012;24:539-46
17. Gómez-Estrada H, Díaz-Castillo F, Franco-Ospina L, Mercado-Camargo J, Guzmán-Ledezma J, Medina JD, et al. Folk medicine in the northern coast of Colombia: an overview. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 2011;7:27
18. Gonzalez J. Medicinal plants in Colombia. *Journal of Ethnopharmacology* 1980;2:43-7.

19. Rutten L, Mathie RT, Fisher P, Goossens M, van Wassenhoven M. Plausibility and evidence: the case of homeopathy. *Medicine, Health Care and Philosophy* 2013;16:525-32
20. Bell IR, Schwartz GE. Enhancement of adaptive biological effects by nanotechnology preparation methods in homeopathic medicines. *Homeopathy* 2015;104:123-38
21. Haidvogel M, Riley DS, Heger M, Brien S, Jong M, Fischer M, et al. Homeopathic and conventional treatment for acute respiratory and ear complaints: a comparative study on outcome in the primary care setting. *BMC Complementary and Alternative Medicine* 2007;7:7
22. Taylor JA, Jacobs J. Homeopathic ear drops as an adjunct to standard therapy in children with acute otitis media. *Homeopathy* 2011;100:109-15
23. Sinha MN, Siddiqui VA, Nayak C, Singh V, Dixit R, Dewan D, et al. Randomized controlled pilot study to compare Homeopathy and Conventional therapy in Acute Otitis Media. *Homeopathy* 2012;101:5-12
24. Buskin S, Riveros Huckstadt MP, Salatino S. Use of natural and homeopathic remedies in children ailments. *Clinical Management Issues* 2016;10:33-48
25. Heikkinen T, Järvinen A. The common cold. *Lancet* 2003;361:51-9
26. Eckel N, Sarganas G, Wolf IK, Knopf H. Pharmacoepidemiology of common colds and upper respiratory tract infections in children and adolescents in Germany. *BMC Pharmacology Toxicology* 2014;15:44
27. Moro ML, Marchi M, Gagliotti C, Di Mario S, Resi D; Progetto Bambini a Antibiotici [ProBA] Regional Group. Why do pediatricians prescribe antibiotics? Results of an Italian regional project. *BMC Pediatrics* 2009;9:69
28. NICE guidelines CG69. Respiratory tract infections (self-limiting): prescribing antibiotics. 2014. <http://www.nice.org.uk/guidance/cg69> (Fecha de consulta: 4 de Julio, 2016)
29. Saps M, Nichols-Vinueza DX, Rosen JM, Velasco-Benítez CA. Prevalence of functional gastrointestinal disorders in Colombian school children. *Journal of Pediatrics* 2014;164:542-5.
30. Cuzzolin L, Zaffani S, Murgia V, Gangemi M, Meneghelli G, Chiamenti G, et al. Patterns and perceptions of complementary/alternative medicine among pediatricians and patients' mothers: a review of the literature. *European Journal of Pediatrics* 2003;162:820-7
31. Van Wassenhoven M, Goossens M, Anelli M, Sermeus G, Kupers P, Morgado C, et al. Pediatric homeopathy: a prospective observational survey based on parent proxy-reports of their children's health-related Quality of Life in six European countries and Brazil. *Homeopathy* 2014;103:257-63